

# Setmana 2

## Proposta: treure pulsió



**INFANTS:** PETITS I GRANS

**MATERIAL:** COIXINS

**PROCEDIMENT:** GUERRA

DE COIXINS O DESCÀRREGA

SOBRE ELS COIXINS. PODEM

TREURE LA PULSIÓ CONTRA ELS

COIXINS AMB ALGUN MATERIAL

COM XURROS DE PISCINA O AMB

EL NOSTRE COS, O FER-HO MÉS

DINÀMIC I FER UNA GUERRA

ENTRE NOSALTRES. HI HAURÀ

NORMES: NO ENS PODEM FER

MAL ENTRE NOSALTRES I NO

TRENCAR RES. PER TANT,

HAUREM DE PENSAR QUIN SERÀ

L'ESPAI ESPECÍFIC PER FER-

HO.

# Setmana 2

# Proposta: treure pulsió



**INFANTS:** PETITS I GRANS

**MATERIAL:** MÚSICA I TELES

**PROCEDIMENT:** PODEM

PREPARAR TOTA MENA DE

TELES, FULARD, MOCADORS,

DRAPS... DEIXEM EL NOSTRE

COS LLIURE, SENSE MOVIMENTS

PENSATS, NOMÉS SENTINT LA

MÚSICA I FENT ALLÒ QUE EL

COS ENS DEMANA. ENS PODEM

DISFRESSAR, BALLAR AMB

ELLS, FER-LOS VOLAR... FENT

CADASCÚ, ALLÒ QUE MÉS

NECESSITA.

# Setmana 2

Proposta: cap endins,  
proposta de concentració



**INFANTS:** PETITS I GRANS

**MATERIAL:** AMPOLLES I VARIS.

**PROCEDIMENT:** CREACIÓ D'AMPOLLES  
SENSORIALS.

PODEM CREAR-LES AMB ELEMENTS  
NATURALS FENT UN MINI-MÓN EN  
MINIATURA O AMB ELEMENTS  
SENSORIALS.

DIFERENTS OPCIONS: ÚNICAMENT AMB  
AIGUA, OLI DE NADÓ I COLORANT.  
TAMBÉ PODEM POSAR ELEMENTS DEL  
NOSTRE ENTORN. ELEMENTS  
VISUALMENT ATRACTIUS, ELEMENTS  
SONORS O ELEMENTS QUE ENS  
OFEREIX LA NATURA. POTENCIANT  
AIXÍ LA MOTRICITAT FINA,  
LA COORDINACIÓ ULL-MÀ,  
ESTIMULANT EL SISTEMA AUDITIU,  
VISUAL I POTENCIANT LA RELAXACIÓ  
SEGONS ELS ELEMENTS QUE EMPREM.

PSICOMOTRICITAT I LENGUATGE

EL CAU

MOVIMENT I JOC LLIURE

# Setmana 2

Proposta: cap endins,  
proposta de concentració



**INFANTS:** PETITS I GRANS

**MATERIAL:** VARIS

**PROCEDIMENT:** DEIXEM VOLAR LA NOSTRA IMAGINACIÓ CREATANT MONS IMAGINARIS (MINIMONS) ON NOMÉS REGNA LA CREATIVITAT I EL PODER DE "TOT ÉS POSSIBLE".

PODEM UTILITZAR TANTS ELEMENTS COM A CASA TINGUEM (ELEMENTS D'ÚS QUOTIDIÀ, MENJAR, JOGUINES, ELEMENTS SENSORIALS, FUSTES, ELEMENTS DE CONSTRUCCIÓ...).

PER ALS MÉS PETITS, NOSALTRES PODEM PREPARAR LA PROVOCACIÓ PER A ELLS (SORPRESA) I A VEURE COM INTERACCIONEN I QUE EN FAN DE TOT AIXÒ.

PSICOMOTRICITAT I LENGUATGE

EL CAU

MOVIMENT I JOC LLIURE