

Setmana 3

Proposta: treure pulsió



INFANTS: PETITS I GRANS

MATERIAL: COIXINS, MATALÀS, TELES, MANTES....

PROCEDIMENT: CREAR-NOS LA NOSTRA PRÒPIA

CASETA/CABANA/CASTELL...TOT EL QUE ENS PUGUI SERVEI PER FER EL NOSTRE REFUGI.

DESPRÉS DE LA LLARGA CONSTRUCCIÓ PODREM GAUDIR DEL NOSTRE REFUGI, SOLS O EN FAMÍLIA, CADASCÚ COM HO NECESSITI.

UN COP DINS, PODEM CONTAR HISTÒRIES, LLEGIR CONTES, O DESENVOLUPAR UN GRAN VENTALL DE JOC SIMBÒLIC (CUINETES, METGES, MARES/PARES...)

PSICOMOTRICITAT I LENGUATGE

EL CAU

MOVIMENT I JOC LLIURE

Setmana 3

Proposta: treure pulsió



INFANTS: PETITS I GRANS

MATERIAL: COIXINS,
MATALÀS...

PROCEDIMENT: INTENTAR
PREPARAR UN ESPAI PER A
REALITZAR SALTS EN
PROFUNDITAT. EN EL SALT EN
PROFUNDITAT, L'INFANT
ABANDONA EL CONTROL DEL SEU
COS. ENS AJUDA A SENTIR LES
EMOCIONS I ALLIBERAR
TENSIONS.

SI DEIXEM VOLAR LA
IMAGINACIÓ, DE BEN SEGUR
QUE TROBEM LA MANERA DE COM
FER-HO.

Setmana 3

Proposta: cap endins,
proposta de concentració



INFANTS: PETITS I GRANS

MATERIAL: CARTÓ, FILS, PLANTES,
LLANA, PALS...

PROCEDIMENT: PER ALS MÉS PETITS, EL
TELER D'ELEMENTS DE LA NATURA. PER
ALS MÉS GRANS, PODEM FER AMBDÓS.
CREACIÓ DE L'ESTRUCTURA DEL TELER,
PER PART DE L'ADULT.

PROPOSTA PER A L'INFANT, ANAR A
RECOLLIR ELS ELEMENTS DE LA NATURA
QUE TROBEM (JARDÍ, TERRASSA,
INTERIOR...) I PREPARAR ELS FILS PER
AL SEGON TELER. AQUESTA ACTIVITAT TAN
SENZILLA INSPIRADA EN REGGIO EMILIA I
FOTO DE (@MAMA_EXTRATERRESTRE) ENS
AJUDA A POTENCIAR LA COORDINACIÓ,
ULL-MÀ, FENT UN TREBALL DE
PSICOMOTRICITAT FINA. SERÀ UN PAS
INDISPENSABLE PER ALS MÉS GRANS PER
POTENCIAR LES PRÈVIES LECTORES.

Setmana 3

Proposta: cap endins,
proposta de concentració

INFANTS: GRANS

MATERIAL: VARIS

PROCEDIMENT: PODEM RESSEGUIR LES OMBRES AMB LLAPIS SOBRE EL PAPER, PERÒ TAMBÉ PODEM JUGAR A OBSERVAR-LES, VEURE EL SEU REFLEX EN ALTRES SUPERFÍCIES I OBSERVAR QUE PASSA. PODEM JUGAR AMB OMBRES DE COLORS, VEURE SI LES PODEM TOCAR, SI AQUESTES CANVIEN LES DIMENSIONS, FER UN TEATRE D'OMBRES... TOT UN MÓN DE LES OMBRES I LES LLUMS QUE PODEM DESCOBRIR.

PER ACABAR LES PROPOSTES DE LES OMBRES, PODEU FER UN **RELLOTGE SOLAR** (CARTÓ DOBLE I UN CLAU) A PRIMERA HORA EL POSEM EN UNA SUPERFÍCIE PLANA I FEM UNA RATLLA, A PARTIR D'AQUÍ, OBSERVEM...



Setmana 3

Proposta: cap endins,
proposta de concentració

INFANTS: PETITS

MATERIAL: FARINA, AIGUA, OLI,
SAL, COLORANT ALIMENTARI

PROCEDIMENT: POSEM 2 GOTS DE
FARINA AL BOL. DESPRÉS UN DE
SAL. 4 CULLERADES (DE CULLERA
DE POSTRE) D'OLI, I PER ACABAR
UNA MICA D'AIGUA. (ACONSELLO
ANAR REMENANT I VALORANT SEGONS
LA TEXTURA QUE VOLEM
ACONSEGUIR).

PASTEM BÉ, I DESPRÉS, PODEM
POSAR COLORANT ALIMENTARI PER
FER-LA DE COLORS.

CAL QUE LA GUARDEM BÉ DE
L'AIRE, AIXÍ, SEGUR QUE ENS
DURÀ MOLT MÉS TEMPS.

