

Setmana 4

Proposta: treure pulsió



INFANTS: PETITS I GRANS

MATERIAL: GUERRA DE PILOTES

PROCEDIMENT: INTENTEM RECOLLIR TOTES LES PILOTES QUE TINGUEM PER CASA. GRANS, PETITES, DE TELA, DE GANXET, DE PLÀSTIC... INTENTEM POSAR-LES EN UN ESPAI TOTES JUNTES, BUSQUEM UNA PARET DE CASA (EXTERIOR, O ALGUN TROS DE L'INTERIOR HABILITAT PER NO TRENCAR RES) DESCARREGUEM LES TENSIONS TIRANT LES PILOTES.

RECORDEU QUE TENIM NORMES:

PODEM CRIDAR I PODEM RIURE,

PERÒ NO PODEM FER-NOS MAL ENTRE

NOSALTRES NI TRENCAR RES.

Setmana 4

Proposta: treure pulsió



INFANTS: PETITS I GRANS

MATERIAL: GLOBUS SENSORIALS,
ANTI-TENSIÓ

PROCEDIMENT: AGAFEM GLOBUS I
ELS EMPLENEM AMB TOTA MENA
D'ELEMENTS. FARINA, ORBEZZ,
TERRA, GEL DE DUTXA, ARRÒS...
ELS TRADICIONALS SÓN AMB
FARINA, PERÒ AQUÍ JA ENTRA LA
IMAGINACIÓ I ELS MATERIALS DE
CASA. UNA VEGADA EMPLENEM AMB
EL MATERIAL ESCOLLIT, DEIXEM
SORTIR TOT L'AIRE I FEM UN NUS.
AIXÍ HAUREM CREAT LES NOSTRES
PILOTES ANTIESTRÈS. PODREM
ESTRÈNYER-LES I SOLTAR TOTA
L'ENERGIA AMB ELLES.

Setmana 4

Proposta: cap endins,
proposta de concentració



INFANTS: PETITS I GRANS

MATERIAL: PINTURA, ELEMENTS DE CASA
(MENJAR, FUSTES, PECES DE
CONSTRUCCIÓ...)

PROCEDIMENT:

PINTEM EL MANDALA DE JOAN TURU I
ANNA LLENAS.

DESPRÉS DE PINTAR-LO PODEM FER EL
NOSTRE PROPI MANDALA, AMB ELEMENTS DE
CASA. AMB PECES DE FUSTA I JOCS.

TAMBÉ PODEM EMPRAR ELEMENTS
COMESTIBLES (PODEM PREPARAR EL PLAT
DEL MENJAR COM SI FOS UN MANDALA),
APROFITAR LA ROBA ABANS DE PLEGAR-LA
I FER UN MANDALA GEGANT (AIXÍ
PARTICIPEM EN TASQUES DOMÈSTIQUES)
IMAGINACIÓ AL PODER!!



Setmana 4

Proposta: cap endins,
proposta de concentració



INFANTS: GRANS I ADULTS

MATERIAL: POT I PAPER.

PROCEDIMENT: POT DEL CONFINAMENT.

CADA DIA ÉS ÚNIC I CAL

QUE PUGUEM VEURE LA PART BONICA DE

LES COSES. EN AQUEST POT PODEM

ESCRIURE SENTIMENTS, SENSACIONS...

PERÒ EL MÉS IMPORTANT ÉS ESCRIURE

"EL MÉS BONIC DEL DIA"!

PODEM PARTICIPAR ADULTS I INFANTS

MÉS GRANS, DE BEN SEGUR QUE CADA

DIA ÉS UN APRENTATGE QUE NO

OBLIDAREM, PERÒ QUAN TOT AIXÒ

ACABI I OBRIM EL POT, HO

RECORDAREM I ENS ADONAREM COM DINS

NOSTRE, HEM VISCUT UNA PETITA

REVOLUCIÓ/TRANSFORMACIÓ, DE LA

QUAL HEM SORTIT AMB MÉS FORÇA.