

MOCIÓ D'ERC-MÉS DELTEBRE PER A LA PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI

Qui subscriu, el grup municipal d'ERC-Més Deltebre, en ús de les facultats que la legislació vigent li concedeix, al Ple de la Corporació eleva la següent INFORMACIÓ:

EXPOSICIÓ DE MOTIUS

Segons el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) xifra en 800.000 les morts per suïcidi que es produeixen cada any al món. O el que és el mateix: una mort cada 4 segons. Una mortalitat superior a la causada per les guerres i els homicidis i que és la segona causa de mort en persones de 16 a 25 anys. Les morts per suïcidi d'homes triplica a les de les dones i el 75% dels casos es produeixen en països amb ingressos mitjans o baixos.

Una altra dada que alerta sobre la necessitat de treballar en la prevenció, és que per cada mort per suïcidi hi ha 20 persones més que ho intenten. Per tot això l'OMS considera la mort per suïcidi com un problema de salut global i celebra cada 10 de setembre el Dia Mundial per a la Prevenció del Suïcidi.

En l'àmbit estatal, segons les dades de l'Institut Nacional de Estadística, les morts per suïcidi a Espanya es van reduir un 3,8% l'any 2018, amb 3.679 casos: 2.718 homes i 961 dones; una mitjana de 10 morts per suïcidi diàries. Malgrat tot, el suïcidi continua sent la primera causa de mort no natural a Espanya, provocant el doble de morts que els accidents de trànsit, 13 vegades més que els homicidis i 69 vegades més que la violència de gènere.

Catalunya va registrar un total de 522 morts per suïcidi l'any 2018: 381 homes i 141 dones, segons l'Idescat. El suïcidi és la mort prematura que més s'ha incrementat en els darrers anys, segons l'estudi Evolució de la mortalitat per suïcidi a Catalunya en el període 2000-2013: quin impacte ha tingut la crisi econòmica? (Departament de Salut). La taxa de morts per suïcidi a Catalunya és de 7,2 casos per 100.000 habitants, més baixa en relació amb altres països europeus.

El suïcidi és la primera causa de mort en la població catalana de 16 a 35 anys, com es recull a la guia Encarem el suïcidi juvenil guia de prevenció del suïcidi i acompanyament del dol (Consell Nacional de la Joventut de Catalunya, 2018). Segons la mateixa guia, el 42% de les persones joves transsexuals han portat a terme algun intent de suïcidi.

Sovint es parla del suïcidi com de la mort silenciada i de la necessitat d'informar i sensibilitzar per millorar la prevenció, com s'ha fet en el cas dels accidents de

trànsit, el consum de drogues i alcohol o la Sida, per exemple. Segons l'Anàlisi de la mortalitat a Catalunya (Departament de Salut, 2017) la taxa de mortalitat dels accidents de trànsit a Catalunya ha passat de 12,60 morts per cada 100.000 habitants l'any 1999 a 3,24 al 2017. En el cas de les morts per suïcidi, la taxa només s'ha reduït de 6,97 a 5,81.

Una informació rigorosa als mitjans de comunicació, amb testimonis de recuperació i sense sensacionalisme, pot ajudar molt en aquest sentit. Altres estratègies de prevenció impliquen garantir el coneixement i l'accés dels ciutadans als recursos existents (de salut mental, socio-sanitaris, associacions...) i les polítiques públiques i plans d'acció de totes les administracions (Codi Risc Suïcidi a Catalunya).

I finalment, seguint el lema de la campanya de la Federació SMC, Parlar i escoltar, salva vides. No tenir por a explicar el que ens passa ajuda a trencar amb l'estigma sobre els problemes de salut mental i aïllament social, i oferir una escolta activa sense emetre judicis o treure importància al patiment de l'altre és la millor manera de prevenir la por pel suïcidi.

Hi ha mites i realitats que s'han de trencar:

Mite: Els mitjans de comunicació no han de parlar del suïcidi per evitar l'"efecte crida".

Realitat: La publicació d'informació responsable i adequada per part dels mitjans és fonamental i pot ajudar a prevenir el suïcidi.

Mite: El suïcidi no es pot prevenir.

Realitat: Sí que es pot, és fonamental la detecció primerenca i poder disposar dels recursos, professionals i espais adequats.

Mite: Els intents de suïcidi és un toc d'atenció.

Realitat: Un intent de suïcidi és una manifestació de patiment i la desesperació que sent la persona.

Mite: La persona que realment vol posar fi a la seva vida, no avisa.

Realitat: Moltes persones avisen d'alguna forma al seu entorn sobre les seves intencions.

Mite: Les persones que se suïciden són egoistes (o valentes).

Realitat: La conducta suïcida no és valent ni covard, està vinculada a un altíssim grau de patiment de la persona.

Aquests només són alguns petits exemples.

Per tot l'exposat, proposem al Ple, l'adopció dels següents

ACORDS:

PRIMER.- Que Deltebre es declari municipi compromès amb el benestar emocional i la salut mental, actuant per prevenir els suïcidis. Així com visualitzar a través de xarxes socials, actes, etc. el dia 10 de setembre com a Dia Internacional de la Prevenció del Suïcidi.

SEGON.- Que l'Ajuntament de Deltebre destini una partida pressupostària a partir del 2022, per fer campanyes de prevenció del risc de Suïcidi a tota la població.

TERCER.- Creació d'una campanya de conscienciació, sensibilització, informació, formació i promoció de la salut mental i eradicació dels estigmes socials amb relació a la salut mental.

QUART.- Elaboració d'una campanya específica de prevenció del suïcidi que inclogui l'estudi i implementació d'un programa específic per sensibilitzar sobre la prevenció del suïcidi, el seu entorn i desenvolupar activitats i continguts encaminats a la seva prevenció.

CINQUÈ.- Creació d'un programa específic juntament amb el CAP Deltebre, els centres educatius del municipi i l'Ajuntament de Deltebre, per fer campanyes de sensibilització entre els més joves.

SISÈ.- Que l'Ajuntament de Deltebre, editi i elabori un protocol de suïcidis per incorporar les actuacions necessàries en l'àmbit de la prevenció.

SETÈ.- Que l'Ajuntament de Deltebre sol·liciti a la Generalitat de Catalunya el desenvolupament de les polítiques de salut mental i la prevenció del suïcidi així com la formació de personal especialitzar i l'aplicació dels medis necessaris a la seva prevenció, seguiment i conscienciació de la societat.

VUITÈ.- Que l'Ajuntament de Deltebre juntament amb la coordinació del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya habiliti de forma àgil un telèfon o correu electrònic per atendre situacions d'emergència vinculades als intents de suïcidi, connectat amb tots els serveis d'emergència per tal d'atendre amb la màxima agilitat els casos.

NOVÈ.- La planificació i concreció dels punts anteriors aniran a càrrec d'un procés deliberatiu en el marc del Consell de Salut, sota la coordinació de la regidoria de Servei a les Persones i es presentarà al Consell Comarcal del Baix

Ebre com a òrgan delegat en matèria de Serveis Socials per la seva implementació compartida.

DESE.- Traslladar aquest acord a la direcció del CAP Deltebre, a les direccions dels centres educatius, al Consell Municipal de Salut, al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, al Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya i al Govern de la Generalitat de Catalunya.

No obstant, el ple aprovarà el que consideri oportú.

Portaveu del grup municipal d'Esquerra Republicana de Catalunya- Més Deltebre al' Ajuntament de Deltebre.

Sgt.- Joan Alginet Aliau.

Deltebre, (Delta de l'Ebre), juliol de 2021