

Setmana de la Salut Deltebre

Del 2 al 5 d'abril



Ajuntament de

Deltebre



Setmana de la Salut Deltebre

Activitats per a tots els públics



Yoga a l'aire lliure

- 📅 Dimecres 3 d'abril
 - 🕒 18.30 h
 - 📍 Parc Fluvial del Delta
- Associació AFIDE



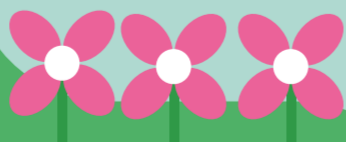
Caminada Saludable

- 📅 Dijous 4 d'abril
 - 🕒 18 h
 - 📍 Parc Fluvial del Delta
- Associació ADAS Agents de Salut



Taller Emociona't

- 📅 Divendres 5 d'abril
 - 🕒 17.30 h
 - 📍 Centre Cultural del Delta
- Mitjançant el món màgic dels contes, Saida Casanova ens ofereix el taller "Emociona't". Una oportunitat per apropar-nos a les emocions, per conèixer-les, validar-les i acompanyar-les des del respecte.



Setmana de la Salut Deltebre

Activitats
escoles



Aula I4
Infantil

Això que hem passa com es diu?

(conèixer i identificar emocions)

Imparteix: Tània Gilabert Noll psicòloga-referent de benestar emocional i comunitari.

4 d'abril a l'escola Sant Miquel
4 d'abril a l'escola Riumar
5 d'abril a l'escola l'Assumpció



Aula I5
Infantil

Què fa la fisioterapeuta?

Imparteix: Sheila Diaz Ejarque, fisioterapeuta.

2 d'abril a l'escola l'Assumpció
2 d'abril a l'escola Riumar
3 d'abril a l'escola Sant Miquel



Aula I5
Infantil

Aprenem a menjar sà

Imparteix: Sandra Carreres Rey, dietista i nutricionista.

4 d'abril a l'escola l'Assumpció
5 d'abril a l'escola Sant Miquel
5 d'abril a l'escola Riumar



Setmana de la Salut Deltebre

 **Activitats escoles**




6^é
primària

Posar límits (atenció sexual i reproductiva)

-  Imparteix: Olga Pérez Sala, coordinadora de les Llevadores de les Terres de l'Ebre.
-  2 d'abril a l'escola Sant Miquel
2 d'abril a l'escola Riumar
4 d'abril a l'escola Assumpció



Taller de cures bàsiques a càrrec de la Creu Roja de Deltebre

-  2 i 3 d'abril a l'escola l'Assumpció
3 i 4 d'abril a l'escola Sant Miquel
4 i 5 d'abril a l'escola Riumar

