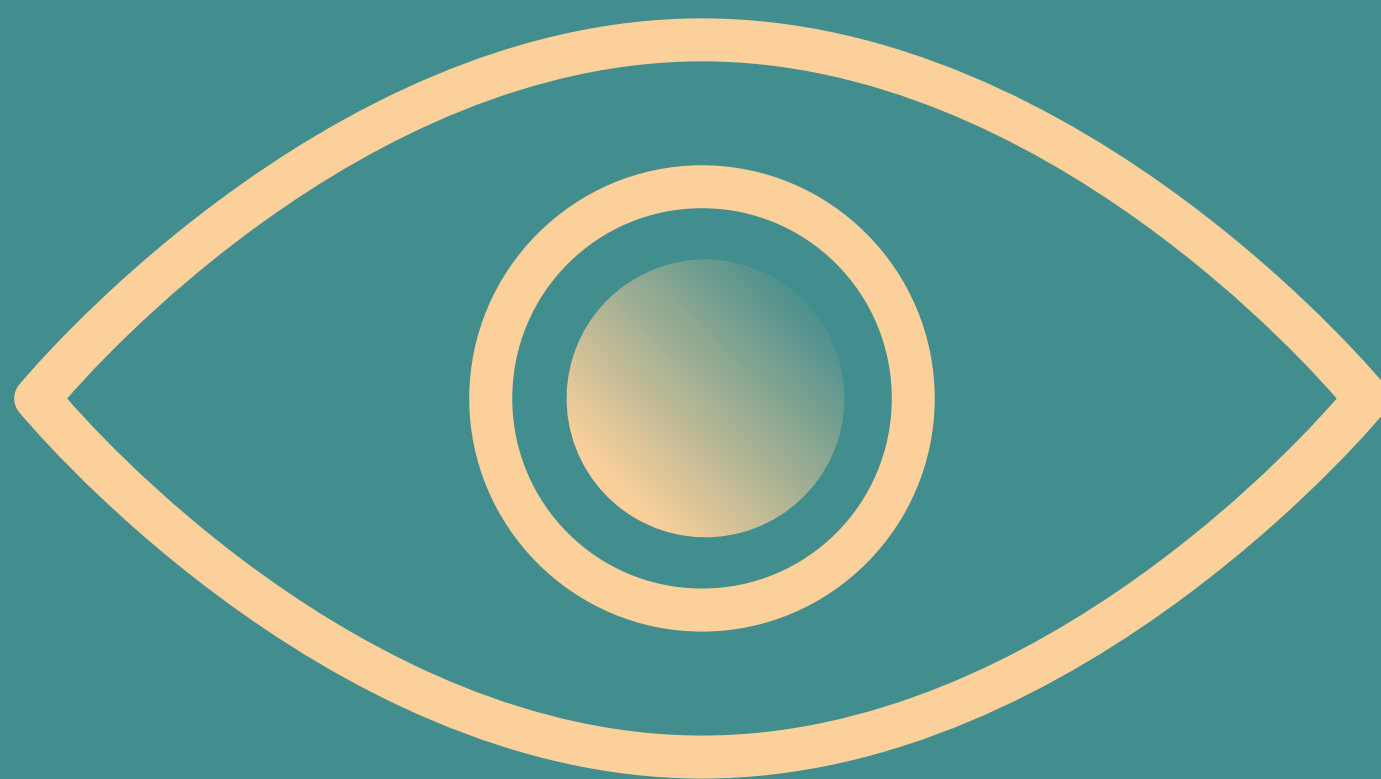


ECLIPSI SOLAR



Tot el que has de
saber per observar-lo
amb seguretat

Recomanacions per
protegir la teva vista



PROTEGEIX LA TEVA VISTA!



**l'eclipsi és un
espectacle...
però observa'l
amb seguretat**



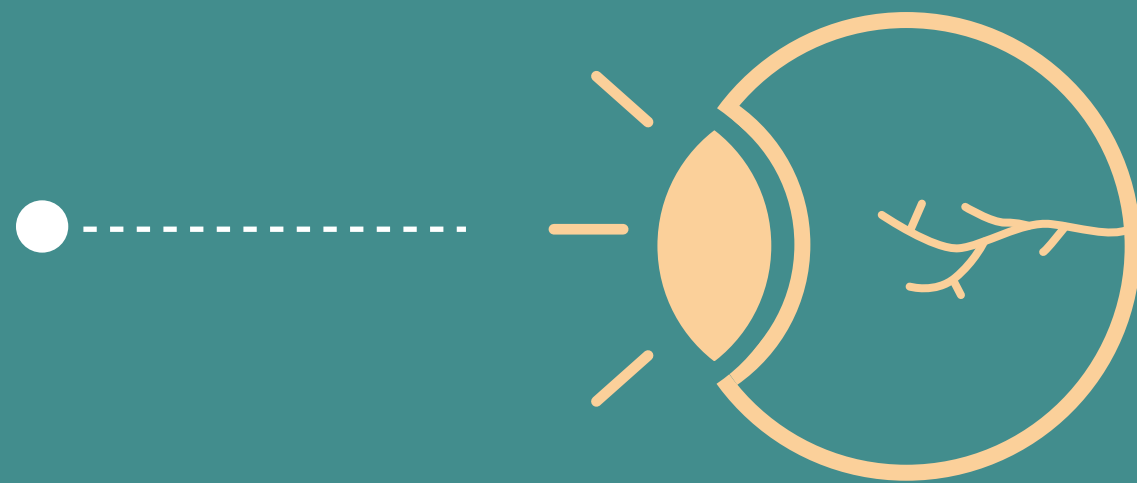
**Utilitza únicament ulleres homologades
ISO 12312-2 / ISO 12312-2:2015**

**Les ulleres de sol convencionals
no protegeixen la retina.**

**Recorda que les ulleres oficials
de l'Ajuntament de Deltebre
les pots adquirir a l'Arrossera
i al Consell de Riumar!**

UNA LESIÓ QUE NO FA MAL

LA RETINA
NO FA MAL



Mirar el Sol sense protecció **pot lesionar la retina sense que te n'adonis.**
Els símptomes apareixen hores després de l'exposició

MIRAR EL SOL SENSE PROTECCIÓ POT PROVOCAR:

- Pèrdua de visió central
- Aparició d'una taca negra permanent
- Dificultat per llegir o enfocar
- Recuperació lenta... o incompleta

Actualment **no existeix cap tractament** que recuperi aquestes lesions

COM MIRAR L'ECLIPSI



OBSERVA'L CORRECTAMENT:

- ✓ Ulleres homologades
- ✓ Fes observacions curtes (1-3 minuts)
- ✓ Revisa que les ulleres no estiguin ratllades ni trencades.



AIXÒ NO ÉS SEGUR, NO UTILITZIS:

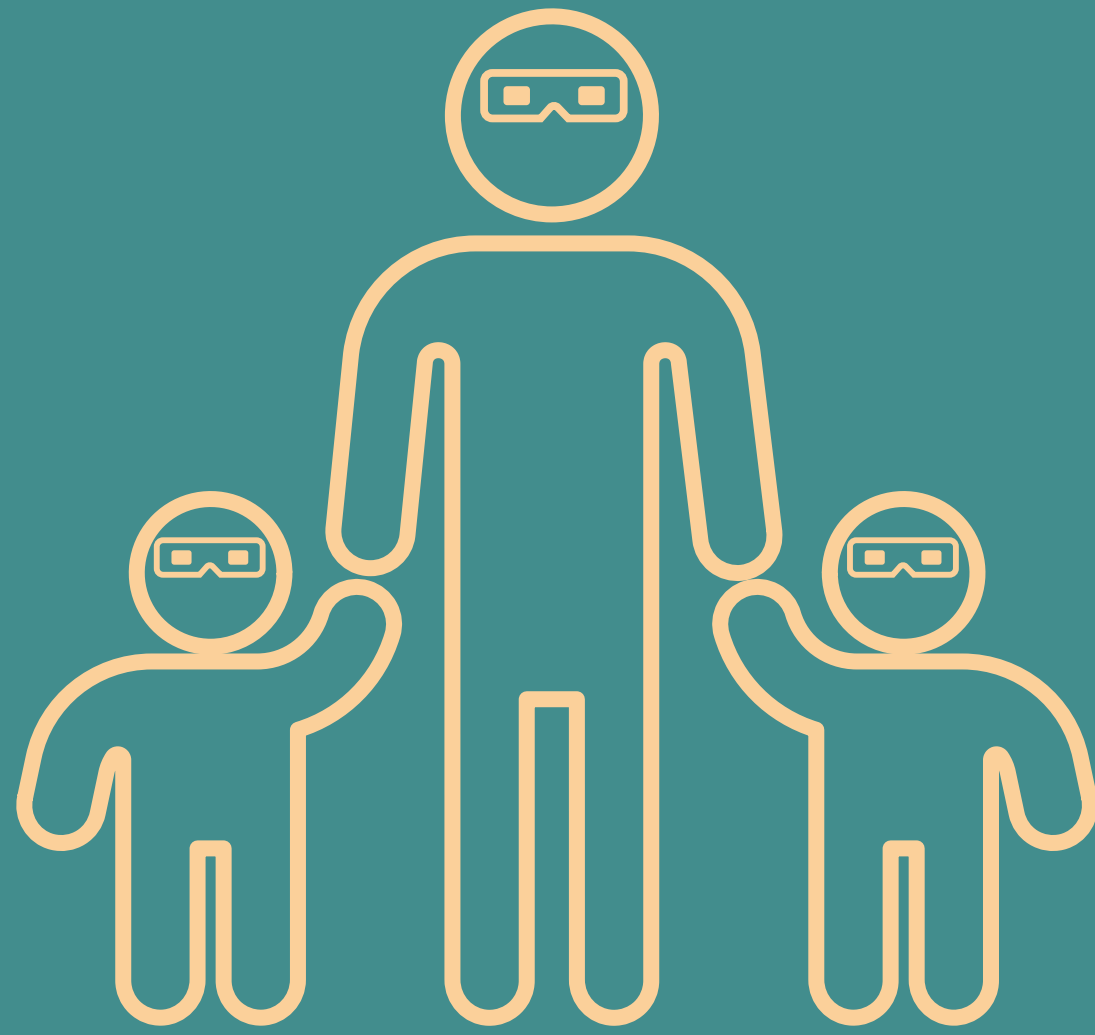
- ✗ Ulleres de sol
- ✗ Vidres enfosquits
- ✗ Radiografies
- ✗ Filtres casolans

NOMÉS HI HA UN MOMENT

A les Terres de l'Ebre només es poden retirar les ulleres **durant la fase de totalitat**, que dura aproximadament **un minut**

Quan torni a aparèixer el Sol, **posa-te-les immediatament**

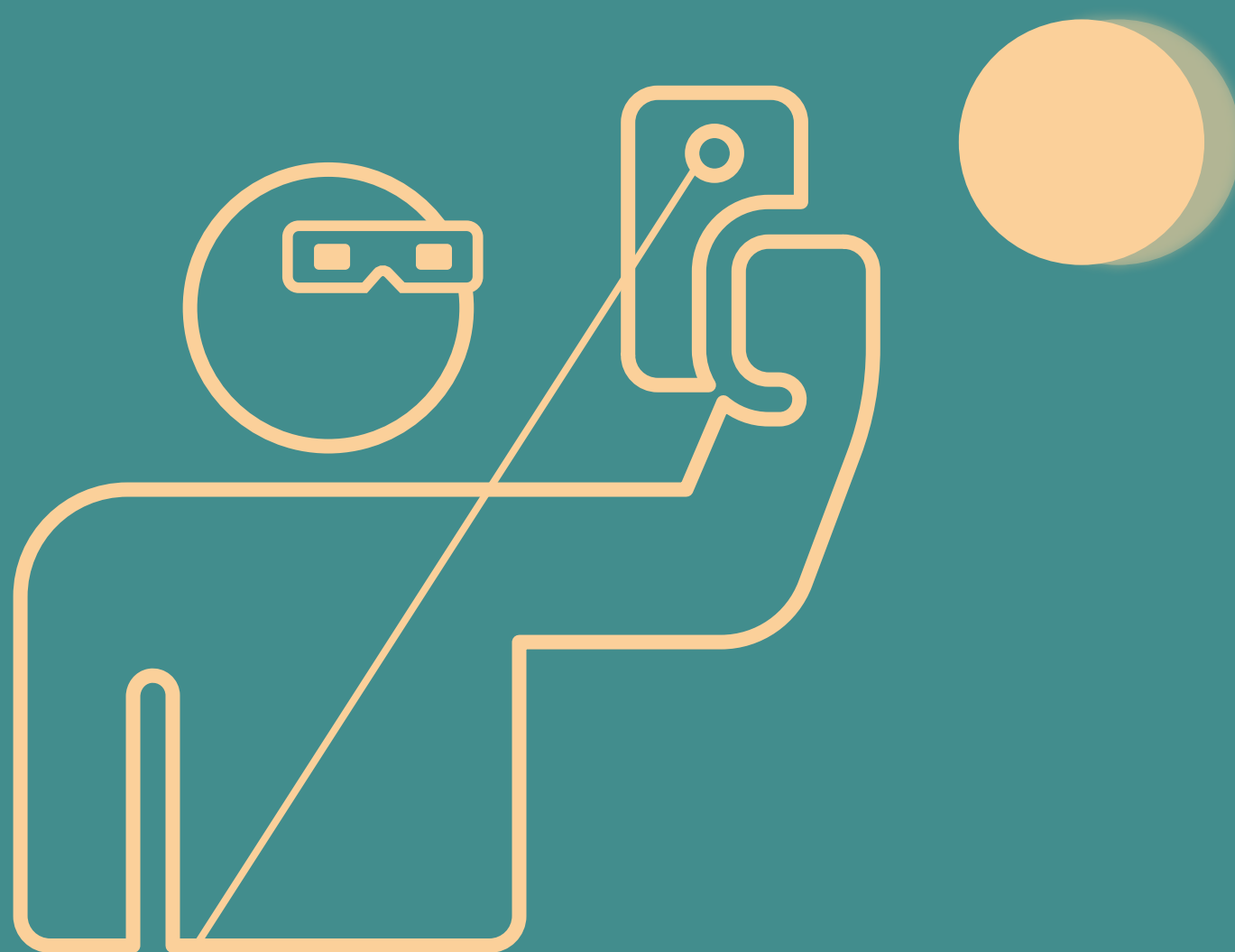
ATENCIÓ ALS INFANTS



**Els infants
necessiten
supervisió!**

Quan porten les ulleres és habitual que intentin mirar **pel damunt o pels costats**. No els deixis observar l'eclipsi sense vigilància

MÒBILS I TELESCOPIS



**Vols fer una
foto o vídeo?**



No utilitzis el mòbil per gravar
o fotografar l'eclipsi sense
filtres específics



No miris mai a través de
telescopis o prismàtics sense
filtres solars certificats

SI TENS SÍMPTOMES

SI DESPRÉS DE L'ECLIPSI NOTES...

- Una taca negra al centre de la visió
 - Visió borrosa
 - Dificultat per llegir
 - Pèrdua de visió



Consulta un servei d'urgències oftalmològiques. Els símptomes poden aparèixer **entre 2 i 6 hores després** de l'exposició o fins i tot l'endemà.